

# סדר קריאת שמע על המיטה כמנהג ק"ק קטלוניא

כשארם נכנס לישון על מטתו בלילה אומר ק"ש. דהני אמרי דלא ישב על מטה ארמית. ואיכא דאמרי דלא תגני בלא ק"ש: השינה היא מנוחה לאיברים שיגעו ועמלו כל היום כמו שאמ' הכתו' "ישנתי אזינוח לי", ובתחלה ישן מעט מעט, ואחר כך השינה מתחזקת עליו והיא התרדמה. ובבראשית רבה דורש השינה מכלל "והנה טוב מאד" שמתוך שאדם ישן הוא עומד ויגע בתורה, ומחזר אחר טרפו, והיא רפואתו בעוד בחיים חיתו "והמאיר על אישון בת עיין" - כי בשעת שינה נחשך אישון עיניו ובשמקיץ היא מאירה כי כן יסד המלך טבעו של אדם. "על מטתי" - שלא אפחד ולא אנזק. "יצר הטוב" - שינצה את יצר הרע, שלא אתן דעתי באישה זרה שאדם נכשל בה. "הלומות רעים" - שמשברין את האדם כמו שהתאונן דוד עליהם באמרו "וחתתני בחלומות". "מטתי שלימה" - שלא אבא לידי קרי בחלום מחמת הרהור כמו שדרשו "ונשמרת מכל דבר רע שלא יהרהר אדם ביום ויבא לידי טומאה בלילה" ולא ימצא פסול בזרעו. "והאירה עיני" - החזר כח הראות למקומו ואל אישן שנת עולם. ["המאיר לכל העולם"] - שמעמידים ממטתם עם אור היום ללכת לעסקיהם: כשירצה לישון קורא פרשה של קרית שמע בכונה עד על מזוזות ביתך ובשערך. ואחר כך או' שיר של פגעים שזהו יהי נועם. יושב בסתר עליון עד כי אתה י' מחסי. ואו' השכיבני עד ומפחד לילה ואינו חותם. ואו' ברוך י' לעולם. עד בידך אפקיד רוחי. ואו' ג' פעמים אתה סתר לי מצר תצרני רני פלט תסובבני סלה. והופכו סלה תסובבני פלט רני תצרני מצר לי סתר אתה ומברך אחר כך ברוך המפיל: ואו' וידוי ואומ' פסוקים אלו שלשה: ומצאתי כתוב בסדור אחר נהגו שאין אוכלין ולא שותין ולא מדברין אחר קרית שמע על המטה [...]. אהאי קרא אמרו בלכבכם על משכבכם ודמו סלה.

קורא ק"ש

## שמע ישראל י' אלהינו י' | אהר:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

ואהבת את י' אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאריך:  
והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום על-  
לבבך: ושננתם לבניך ודברתם בם בשבתך בביתך ובלכתך  
בדרךך ובשכבך ובקומך: וקשרתם לאות על-ידך והיו לטמטפת  
בין עיניך: וכתבתם על-מזוזות ביתך ובשעריך:

וְיִהְיֶה נֶעֱמַ יְיָ אֱלֹהֵינוּ עִלְיָנוּ וּמַעֲשֵׂה יָדָיו כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה  
יָדָיו כּוֹנֵנָהוּ:

יָשָׁב בְּסֵתֶר עֲלִיּוֹן בְּצֵל שְׁדֵי יִתְלוֹנֵן: אָמַר לֵאמֹר לֵאמֹר מַחְסֵי וּמְצוֹדֹתַי  
אֱלֹהֵי אֲבֹתַי: כִּי הוּא יִצְיֵלְךָ מִפֶּה יְקוּשׁ מִדְּבַר הַוּוֹת:  
בְּאֲבֵרְתוֹ | יִסֹּךְ לְךָ וְתַחַת־כַּנְפָיו תַּחֲסֶה צָנָה וְסַחֲרָה אֲמַתּוֹ: לֹא־  
תִירָא מִפֶּחַד לִילָה מִחֵץ יַעֲוֶף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאֶפֶל יִהְלֵךְ מִקְטָב  
יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצִּדְדְךָ | אֶלֶף וּרְבֵבָה מִיְמִינְךָ אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ:  
רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי־אֲתָה יְיָ מַחְסֵי  
עֲלִיּוֹן שְׂמַת מְעוֹנְךָ:

הִשְׁכִּיבְנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם . וְהַעֲמִידְנוּ יְיָ מִלְּפָנֵינוּ לְחַיִּים  
טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם . וּפְרוּשׁ עֲלֵינוּ סוֹפֵת שְׁלוֹמְךָ . וְתַקְנֵנוּ  
בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ . וְהוֹשִׁיעֵנוּ מִלְּפָנֵינוּ מִהֲרָה לְמַעַן שְׂמֶךָ . וְהִגֵּן  
בְּעַדְנוּ . וְהִסֵּר מֵעֲלֵינוּ אוֹיֵב . דְּבַר חָרָב וְרַעַב וְרָעָה וְיָגוֹן . וְצָרָה  
וְהִסֵּר מֵעֲלֵינוּ שְׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ . וּבְצֵל כַּנְּפֶיךָ תִּסְתִּירֵנוּ .  
וְשָׁמֹר צִאתָנוּ וּבּוֹאֵנוּ לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם . כִּי אֵל  
שׁוֹמְרָנוּ וּמְצִילָנוּ אַתָּה . מִכָּל דְּבַר וּמִפֶּחַד לִילָה:

בְּרוּךְ יְיָ לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן . בְּרוּךְ יְיָ מְצִיּוֹן שׁוֹכֵן יְרוּשָׁלַם  
הַלְלוּיָהּ . בְּרוּךְ יְיָ אֱלֹהֵים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עוֹשֵׂה נִפְלְאוֹת  
לְבָדוֹ . וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וַיִּמְלֵא כְבוֹדוֹ אֶת כָּל הָאָרֶץ אָמֵן  
וְאָמֵן . יְהִי כְבוֹד יְיָ לְעוֹלָם יִשְׁמַח יְיָ בְּמַעֲשָׁיו . יְהִי שֵׁם יְיָ מְבוֹרָךְ  
מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם . כִּי לֹא יִטּוֹשׁ יְיָ אֶת עַמּוֹ . בְּעַבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל

כי הואיל י' לעשות אתכם לו לעם. וירא כל העם וירונו ויפלו  
על פניהם ויאמרו י' הוא האלהים י' הוא האלהים. והיה י'  
למלך על כל הארץ ביום ההוא יהיה י' אחד ושמו אחד. יהי  
חסדך י' עלינו כאשר יחלנו לך. כל גוים אשר עשית יבואו  
וישתחו ל' לפניך ויכבדו לשמך. ואנחנו עמך וצאן מרעיתך נודה  
לך לעולם לדור ודור נודה לך ונספר תהלתך. ברוך י' ביום  
ברוך י' בלילה. ברוך י' בשכבנו. ברוך י' בקומנו. אשר  
בידך נפשות החיים והמתים. אשר בידו נפש כל חי ורוח כל  
בשר איש. בידך אפקיד רוחי פדית אותי י' אל אמת:

ואו' ג' פעמים

אתה סתר לי מצר תצרני רני פלט תסובבני סלה.

והופכו

סלה תסובבני פלט רני תצרני מצר לי סתר אתה:

ומברך אחר כך

ברוך אתה י' אלהינו מלך העולם המפיל חבלי שינה על בני  
אדם והמשקיע שינת תרדמה על עפעפיו יהי רצון  
מלפניך י' אלהי ואלהי אבותי שתשביבני על מטתי לשלום  
וישלוט בי יצר הטוב ולא ישלוט בי יצר הרע ואל יבהלוני  
הלומות רעים ותהא מטתי שלימה לפניך והאירה עיני פן אישן  
המות: ברוך אתה י' המאיר לכל העולם כלו בכבודו:

ואו' וידוי ואומ' פסוקים אלו שלשה ג' פעמים כל אחד בפני עצמו:

י' צבאות עמנו משגב לנו אלהי יעקב סלה. י' צבאות אשרי אדם  
בטח בדך. י' הושיעה המלך יענגנו ביום קראנו.

בְּשֵׁלוֹם יִחַדּוּ אֲשַׁכְּבָה וְאִישָׁן כִּי אֶתָּה יְיָ לְבָדָד לְבַטָּח תּוֹשִׁיבֵנִי:

בִּידֶךָ אֶפְקִיד רוּחִי פְּדִית אוֹתִי יְיָ אֵל אֲמֵת . בְּרוּךְ יְיָ בְּשֹׁכְבֵנו . בְּרוּךְ יְיָ בְּקוֹמֵנו . אֲשֶׁר בִּידֶךָ נִפְשׁוֹת הַחַיִּים וְהַמֵּתִים . אֲשֶׁר בִּידוֹ נִפְשׁ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בֶּשֶׂר אִישׁ . אֲנִי שֹׁכְבְתִי וְאִישָׁנָה הַקִּיצוֹתִי כִּי יְיָ יִסְמְכֵנִי .

## לִישׁוּעַתְךָ קוִיתִי יְיָ:

כסדרן ולמפרע. וי"א ברכת כהנים

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ בְּרַכְנוּ בְּבִרְכַּת הַמִּשׁוּלָּשֶׁת בַּתּוֹרָה הַפְּתוּבָה  
עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ הָאֲמוּרָה מִפִּי אֶהְרֵן וּבְנֵי הַכְּהֹנִים לְעַם  
קְדֻשְׁךָ בְּאֲמוּרָה . וְבִרְכְּךָ יְיָ וְיִשְׁמְרְךָ . יָאֵר יְיָ פְּנֵי אֱלֹהֶיךָ וִיחַנְךָ . וְיִשָּׂא יְיָ  
פְּנֵי אֱלֹהֶיךָ וְיִשֶּׂם לְךָ שְׁלוֹם:

הַמְּלֵאךְ הַגָּאֵל אֶתִּי מִכָּל רָע יְבָרְךָ אֶת הַנְּעָרִים וְיִקְרָא בְּהֵם שְׁמִי  
וְיִשֶּׂם אֲבֹתִי אֲבָרְהֵם וְיִצְחָק וְיִדְגּוּ לָרֹב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ:

הַנְּהַה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל . יְיָ שְׁמְרְךָ יְיָ צִלְךָ עַל יַד יְמִינְךָ . יוֹמָם  
הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְבֶּה וְיָרַח בְּלִילָה . יְיָ יִשְׁמְרְךָ מִכָּל רָע וְיִשְׁמַר אֶת נַפְשְׁךָ . יְיָ יִשְׁמַר  
צִאתְךָ וּבואְךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

## הַנְּהַה אֱלֹהִים עֲזֹר לִי יְיָ בְּסִמְכֵי נַפְשִׁי:

קריאת שמע שהאדם קורא על מטתו וע"פ שקראו בבית הכנסת מצוה לקרותה על מטתו עם פסוקים  
אחרים. ירושלמי: הקורא ק"ש בבית הכנסת שחרית יצא ידי חובתו. ערבית לא יצא ידי חובתו  
אלא אם כן חזר וקרא על מטתו מה טעם כדי לברוח מן המזיקין. יש שאינם מדברים על מטתם אחר  
שקראו ק"ש. ירושלמי: ר' בון הוה קרי וחזר וקרי עד דשקע ביה שינתייה. וקורא פרשה ראשונה של ק"ש  
ואומ' אתה סתר לי וכו'. בא"י המפיל וכו'. הכו לי"ב בני אלים וכו'. וי"א ארבעה פסוקים אלו מדניאל:

לְהוֹאֵ שְׁמָה דִּי־אֱלֹהָא מְבָרְךְ מִן־עֲלְמָא וְעַד־עֲלְמָא דִּי חֲכֻמְתָּא וּנְבוֹרְתָּא דִּי לְהִיָּא:  
וְהוּא מְהֻשְׁנָא עֲדֻנְיָא וְזֻמְנְיָא מְהֻעֲדָה מְלַכִּין וּמְהֻקִּים מְלַכִּין יְהֵב חֲכֻמְתָּא לְחַכְמִין  
וּמְנַדְעָא לִדְעֵי בִינָה: הוּא גְּלָא עֲמִיקְתָּא וּמְסֻתְרָתָא יִדְעַ מְהֻ בַּחֲשׂוֹכָא וְנַהִירָא וְנַהִירָא עֲמָה  
שְׂרָא: לְךָ | אֱלֹהֵי אֲבֹתַי מְהוֹרָא וּמְשַׁבַּח אֲנָה: